JEDILNIK od 30.8. do 3.9. 2021				
	ZAJTRK	**DOPOLDANSKA MALICA**	**KOSILO**	**POPOLDANSKA MALICA**
PON. 30.8.	Rženi kruh **(pšenica – gluten)**, tunina pašteta **(ribe)**, rezano kuhano **jajce**, čaj **OŠ POČITNICE**	Jabolko **OŠ POČITNICE**	Belo zelje, rižev narastek **(jajca, mleko)**, limonada **OŠ POČITNICE**	Ajdov kruh **(pšenica – gluten)**, ringlo **OŠ POČITNICE**
TOR. 31.8.	Črn kruh **(pšenica – gluten)**, kuhan pršut, kumare, čaj **OŠ POČITNICE**	Maline/robide **OŠ POČITNICE**	Puranji zrezek v omaki, pire krompir **(mleko)**, dušena mešana zelenjava **OŠ POČITNICE**	Sirov zavitek (polžek) **(pšenica – gluten, mleko)** **OŠ POČITNICE**
SRE. 1.9.	Ajdov kruh **(pšenica – gluten)**, **jajčni** namaz, korenje, čaj Bio pirin zdrob na mleku Oš: Šolska shema (paprika)	Zelenjavni krožnik	Hokaido kremna juha, testenine z mesno omako **(pšenica – gluten)**, zelena solata s fižolom, nesladkan čaj	Rženi kruh **(pšenica – gluten)**, hruška
ČET. 2.9.	Polbeli kruh **(pšenica – gluten)**, medeni namaz **(mleko)**, bela žitna kava Kus kus na **mleku** (**pšenica – gluten)**, rožičev posip	Grozdje	Krompirjev golaž **(zelena)**, kruh po želji **(pšenica – gluten)**, carski praženec **(pšenica – gluten)**, malinov kompot	Navaden rogljič brez polnila **(pšenica – gluten)**, jabolko
PET. 3.9.	Graham žemlja **(pšenica – gluten)**, navadno kislo **mleko** Močnik na mleku	Slive	Fižolova mineštra z zakuho **(zelena, pšenica - gluten)**, gluhi štruklji brez testa **(pšenica – gluten)**, 100% sok redčen z vodo	Banana

Alergeni, ki jih vsebujejo jedi, so pripisani k posamezni jedi v oklepaju rdeče.
Živila napisana z zeleno barvo so lokalne pridelave.
Živila označena z modro barvo, so namenjena otrokom v prvem starostnem obdobju (v vrtcu).
Ob zgodnjem jutranjem prihodu otrokom nudimo čaj in piškote.
Otroci imajo na voljo za žejo razne nesladkane napitke ter svežo pitno vodo.
Jedilnik se lahko spremeni iz objektivnih razlogov.

DOBER TEK

Jedilnik sestavili:
Borut Benko
(OPZHR Vrtec Idrija), Tanja Marinac (OP OŠ Sp. Idrija) v sodelovanju z kuhinjo

JEDILNIK od 6.9. do 10.9. 2021				
	ZAJTRK	**DOPOLDANSKA MALICA**	**KOSILO**	**POPOLDANSKA MALICA**
PON. 6.9.	Bio pirin kruh **(pšenica, pira – gluten)**, sirni namaz z zelišči **(mleko)**, čaj z limono Polenta z mlekom **(mleko)** Oš: shema	Češnjev paradižnik	Prežganka **(jajca, pšenica – gluten)**, svinjska pečenka v naravni omaki, široki rezanci **(pšenica – gluten)**, kumare v solati, nesladkan čaj	Makovka **(pšenica – gluten)** , nekatarina
TOR. 7.9.	Graham kruh **(pšenica – gluten)**, korenčkov namaz **(mleko)**, zeliščni čaj Mlečni riž **(mleko)**	Bio jabolko	Špinačna kremna juha **(mleko)**, teletina z zelenjavno omako, bio kvinoja, radič z jajcem	Graham kruh **(pšenica – gluten)**, bio sadni kefir **(mleko)**
SRE. 8.9.	Mojčin kruh **(pšenica – gluten)**, kuhan pršut, sadni čaj Ribana kaša na mleku **(pšenica – gluten, mleko)**	Brokoli in cvetača	Porova juha, pečen file šarenke po mlinarsko **(ribe)**, pire krompir z kolerabo **(mleko)**, limonada	Maslena štručka **(pšenica – gluten, mleko)**, slive
ČET. 9.9.	Orehov štrukelj **(pšenica – glutren, oreški)**, kakav **(mleko, soja)** Žitni kosmiči na **mleku**	Lubenica	Lečina juha, puran v naravni omaki, dušen riž, zelena solata s paradižnikom	Grisini **(pšenica – gluten)**, fige
PET. 10.9.	Mlečni zdrob **(pšenica – gluten, mleko)**, suhe marelice **(žveplov dioksid in sulfiti)**	Hruška	Ričet brez mesa **(ječmen – gluten)**, jabolčni biskvit **(pšenica – gluten, jajca)**, 100% sok z vodo	Sadno zelenjavni smoothie

Alergeni, ki jih vsebujejo jedi, so pripisani k posamezni jedi v oklepaju rdeče.
Živila napisana z zeleno barvo so lokalne pridelave.
Živila označena z modro barvo, so namenjena otrokom v prvem starostnem obdobju (v vrtcu).
Ob zgodnjem jutranjem prihodu otrokom nudimo čaj in piškote.
Otroci imajo na voljo za žejo razne nesladkane napitke ter svežo pitno vodo.
Jedilnik se lahko spremeni iz objektivnih razlogov.

DOBER TEK

Jedilnik sestavili:
Borut Benko
(OPZHR Vrtec Idrija), Tanja Marinac (OP OŠ Sp. Idrija) v sodelovanju z kuhinjo

JEDILNIK od 19.7. do 23.7. 2021				
	ZAJTRK	**DOPOLDANSKA MALICA**	**KOSILO**	**POPOLDANSKA MALICA**
PON. 13.9.	Črn kruh **(pšenica – gluten)**, mortadela, rezina paradižnika, limonada Bio pirin zdrob **(pira – gluten) na mleku**	Melona	Cvetačna juha, mesna rižota s junetino, parmezan po želji **(mleko)**, paradžnikova solata	Pletenka **(pšenica – gluten)**, slive
TOR. 14.9.	Ajdov kruh **(pšenica – gluten)**, sardelni namaz s peteršiljem **(mleko, ribe)**, šipkov čaj Mlečni riž **(mleko)**	Maline/robide	Goveja juha, kuhana govedina, pražen krompir, dušena mešana zelenjava	Sirov polžek **(pšenica – gluten)**, jabolko
SRE. 15.9.	Ovseni kruh **(pšenica, oves – gluten)**, pečena umešana **jajca**, otroški čaj Bio kvinoja na **mleku**, posip po želji Oš: shema (zelenjava)	Zelenjavni krožnik	Kolerabna juha, pečena piščančja stegna brez kosti, praženi šibioti z maslom **(pšenica – gluten, mleko)**, rdeča pesa	Ovseni kruh **(pšenica, oves – gluten)**, hruška
ČET. 16.9.	Koruzni kruh **(pšenica – gluten)**, kisla smetana **(mleko)** in marmelada, **mleko** Ajdovi žganci na **mleku**	Grozdje	Zelenjavna mineštra z zakuho **(pšenica – gluten, zelena)**, rižev narastek, limonada	Navaden rogljič brez polnila **(pšenica – gluten)**, jabolko
PET. 17.9.	Graham štručka **(pšenica – gluten)**, navadni jogurt z bližnje kmetije **(mleko)** Rižek na **mleku**	Breskev	Ribji brodet **(ribe)**, koruzna polenta, zelena solata s fižolom	Banana

Alergeni, ki jih vsebujejo jedi, so pripisani k posamezni jedi v oklepaju rdeče.
Živila napisana z zeleno barvo so lokalne pridelave.
Živila označena z modro barvo, so namenjena otrokom v prvem starostnem obdobju (v vrtcu).
Ob zgodnjem jutranjem prihodu otrokom nudimo čaj in piškote.
Otroci imajo na voljo za žejo razne nesladkane napitke ter svežo pitno vodo.
Jedilnik se lahko spremeni iz objektivnih razlogov.

DOBER TEK

Jedilnik sestavili:
Borut Benko
(OPZHR Vrtec Idrija), Tanja Marinac (OP OŠ Sp. Idrija) v sodelovanju z kuhinjo

JEDILNIK od 20.9. do 24.9. 2021				
	ZAJTRK	**DOPOLDANSKA MALICA**	**KOSILO**	**POPOLDANSKA MALICA**
PON. 20.9.	Ovseni kruh **(pšenica – gluten)**, pečena piščančja prsa, paradižnik, čaj Prosena kaša na **mleku**	Jabolko	Goveji golaž **(zelena)**, polenta z ajdovo kašo, mešana solata	Sezamova štručka **(pšenica – gluten, sezam)**, nektarina
TOR. 21.9.	Hot dog štručka **(pšenica – gluten)**, hrenovka, ajvar, čaj Kuskus **(pšenica – gluten)** na **mleku** Oš: shema	Ananas	Praška juha **(jajca)**, njoki z maslom **(pšenica – gluten, jajca, mleko)**, jabolčna čežana	Črn kruh **(pšenica – gluten)**, navadni jogurt **(mleko)**
SRE. 22.9.	Bel kruh **(pšenica – gluten)**, skušin namaz **(ribe)**, sadni čaj Mlečni riž **(mleko)**	Zelenjavni krožnik (paprika, paradižnik)	Beluševa juha z rižkom **(pšenica – gluten)**, mesni polpeti **(pšenica – gluten, jajca)** v paradižnikovi omaki, pire krompir **(mleko)**, rdeča pesa	Koruzna štručka **(pšenica – gluten)**, bio sok
ČET. 23.9.	Polbela žemlja **(pšenica – gluten)**, sadni jogurt z bližnje kmetije **(mleko)**	Ringlo	Grahova juha, pečen svinjski zrezek, rizi bizi riž, zelena solata	Krekerji **(pšenica – gluten)**, jabolko
PET. 24.9.	Koruzni kruh **(pšenica – gluten)**, poltrdi sir **(mleko)**, rezina sveže paprike, čaj Žitni kosmiči na **mleku**	Hruška	Smukavec, marelični cmoki **(pšenica – gluten, jajca)**, limonada	Skuta s podloženim sadjem **(mleko)**

Alergeni, ki jih vsebujejo jedi, so pripisani k posamezni jedi v oklepaju rdeče.
Živila napisana z zeleno barvo so lokalne pridelave.
Živila označena z modro barvo, so namenjena otrokom v prvem starostnem obdobju (v vrtcu).
Ob zgodnjem jutranjem prihodu otrokom nudimo čaj in piškote.
Otroci imajo na voljo za žejo razne nesladkane napitke ter svežo pitno vodo.
Jedilnik se lahko spremeni iz objektivnih razlogov.

DOBER TEK

Jedilnik sestavili:
Borut Benko
(OPZHR Vrtec Idrija), Tanja Marinac (OP OŠ Sp. Idrija) v sodelovanju z kuhinjo