

FIT INTERNATIONAL »Svet gibanja, veselja in zdravja«



Fit International pokriva naslednja področja: telesno dejavnost in šport, izobraževanje, fiziologijo, nevrološko znanost in izobraževalno nevrološko znanost. Projekt združuje številne izkušnje vrhunskih strokovnjakov, njegov osrednji pomen pa je promocija med mladimi in podajanje novih inovativnih strategij učenja. Te so danes še kako potrebne za uspešno in vseživljenjsko učenje na prav vseh ravneh šolanja. Fit International je osredotočen na spodbujanje telesne dejavnosti kot poglavitne dejavnosti zdravega načina življenja v najširšem smislu.

V našem vrtcu smo se odločili, da se pridružimo programu **Fit4Kid – Fit učenje za Fit otroke**. Program zajema vsa področja razvoja, s poudarkom na kognitivnem razvoju. Vključuje vsa področja kurikulumu in je namenjen vsem starostnim skupinam. Program je sestavljen iz inovativne pedagogike (Fit pedagogika), izobraževalnih programov, tehnik in smernic, ki zagotavljajo povečanje vadbe in telesne dejavnosti ter hkrati aktivno spodbujajo možgane. S tem se poveča učinkovitost pri učenju in izboljša učne spretnosti in sposobnosti.



Slika 1: Igra s padalom